狛江インドアテニススクール　　第８７期 コーチングスタッフ（１０/５～１２/２７）

月

曜	時間	コート	クラス	チーフ	アシスタント
M2	9:30～10:50	1	中上	窪島	
		2	中	中村	
		3	初	岡田	
		4			
M3	11:00～12:20	1	中上	岡田	
		2	中	近藤	
		3	初	窪島	
		4	は		
A1	12:30～13:50	1	中上	近藤	
		2	中	中村	
		3	初	窪島	
		4	は	岡田	
A2	14:00～15:20	1	中上	嶋野	
		2	中	中野	
		3			
		4			
1J	15:50～16:50	1	K2	嶋野	
			K1	村田	中野
		2	J2	窪島	
		3	J1	安彦	
2J	17:00～18:00	1	J3	安彦	
		2	J2	嶋野	古川
		3	J1	村田	
		4			
3J	18:10～19:10	1	J3･J4	中野	古川
		2	中高中	安彦	
		3	中高初	山下	
		4			
N1	19:20～20:40	1	中上	嶋野	
		2	初	中野	
		3	中高	村田	
		4	中高は	中村さ	
N2	20:45～22:05	1	中上	山下	
		2	中	村田	
		3	初	中村さ	嶋野
		4			
N3	22:10～23:30	1	中上	中村さ	
		2	中	山下	
		3	初	村田	
		4			
S1	14:00～14:50	3	初	村田	
		4	は	山下	
S2	15:00～15:50	3	中	中村さ	
		4			
LT（アウトコート）		外4	中上	中野	（12:20）

火

曜	時間	コート	クラス	チーフ	アシスタント
M2	9:30～10:50	1	中上	高瀬	
		2	中	森田	佐々木
		3	初	近藤	
		4			
M3	11:00～12:20	1	中上	森田	
		2	中	近藤	
		3	初	佐々木	
		4			
A1	12:30～13:50	1	中上	近藤	
		2	中	小沢	
		3	初	森田	
		4			
A2	14:00～15:20	1	中	佐々木	
		2	初	近藤ま	
		3			
		4			
1J	15:50～16:50	1	K2	窪島	
			K1	佐々木	
		2	J2	中野	
		3	J1	近藤ま	
2J	17:00～18:00	1	J3	山口	
		2	J2	中野	窪島
		3	J1	佐々木	
		4			
3J	18:10～19:10	1	J3･J4	近藤ま	
		2	J1･J2	窪島	
		3	中高	佐々木	栗田
		4	中高は		
N1	19:20～20:40	1	中上	山下	
		2	中	中野	
		3	中高	山口	
		4			
N2	20:45～22:05	1	中上	窪島	
		2	中	中村さ	山口
		3	初	中野	栗田
		4	は	山下	
N3	22:10～23:30	1	TC	中村さ	
		2	中	中野	
		3	初	窪島	
		4	は	山下	
S1	14:00～14:50	3	初	中野	
		4	は	中村さ	
S2	15:00～15:50	3			
		4			
LT（アウトコート）		外4	中	中野	（10:00）
		外4	中	山口	（11:30）
		外4	中上	山口	（13:30）

水

曜	時間	コート	クラス	チーフ	アシスタント
M2	9:30～10:50	1	中上	近藤ま	
		2	中	近藤	安彦
		3	初	森田	
		4	は	中村	
M3	11:00～12:20	1	中上	近藤	
		2	中	近藤ま	
		3	初	安彦	森田
		4			
A1	12:30～13:50	1	中上	近藤	
		2	中	中村さ	窪島
		3	初	中村	
		4	は	安彦	
A2	14:00～15:20	1	中	中村	
		2	初	森田	
		3			
		4			
1J	15:50～16:50	1	K2	安彦	
			K1	森田	
		2	J2	窪島	
		3	J1	村田	
2J	17:00～18:00	1	J3	安彦	
		2	J2	村田	
		3	J1	山口	
		4			
3J	18:10～19:10	1	J3･J4	安彦	
		2	中高中	窪島	
		3	中高初	村田	栗田
		4	中高は		
N1	19:20～20:40	1	中上	山口	栗田
		2	中	窪島	
		3	初	岡田	五月女
		4	は	中村さ	
N2	20:45～22:05	1	中上	村田	
		2	中	岡田	
		3	初	窪島	栗田
		4			
N3	22:10～23:30	1	TC	山口	
		2	中上	岡田	
		3	中	村田	
		4			
S1	14:00～14:50	3	初	中村さ	
		4			
S2	15:00～15:50	3	中	村田	
		4			
LT（アウトコート）		外4	中上	山口	（10:30）
		外4	中	山口	（12:30）

木

曜	時間	コート	クラス	チーフ	アシスタント
M2	9:30～10:50	1	中上	近藤	
		2	中	佐々木	
		3	初	嶋野	阿部
		4	は	中村	
M3	11:00～12:20	1	中上	佐々木	
		2	中	近藤	
		3	初	嶋野	阿部
		4	は	中村	
A1	12:30～13:50	1	中上	嶋野	
		2	中	中村	
		3	初	高瀬	
		4			
A2	14:00～15:20	1	中	佐々木	
		2	初	村田	
		3			
		4			
1J	15:50～16:50	1	K2	佐々木	
			K1	村田	中村
		2	J2	山下	山中
		3	J1	森田	
2J	17:00～18:00	1	J3	村田	山中
		2	J2	山口	森田
		3	J1	山下	
		4			
3J	18:10～19:10	1	J3･J4	村田	
		2	J1･J2	佐々木	
		3	中高	山口	
		4			
N1	19:20～20:40	1	中上	森田	
		2	中	近藤	
		3	中高	佐々木	
		4	中高は	山下	
N2	20:45～22:05	1	中上	近藤	
		2	中	村田	
		3	初	森田	
		4			
N3	22:10～23:30	1	中上	村田	
		2	中	森田	
		3	初	山下	
		4			
S1	14:00～14:50	3	初	森田	
		4	は	山下	
S2	15:00～15:50	3	中	山口	
		4			
LT（アウトコート）		外4	中	山口	（13:30）

金

曜	時間	コート	クラス	チーフ	アシスタント
M2	9:30～10:50	1	中上	中野	
		2	中	近藤	
		3	初	中村	阿部
		4			
M3	11:00～12:20	1	中上	中村	阿部
		2	中	中野	
		3	初	近藤	
		4	は	窪島	
A1	12:30～13:50	1	中上	山口	
		2	中	佐々木	
		3	初	窪島	
		4	は	中村	
A2	14:00～15:20	1	上	中野	
		2	中	阿部	
		3			
		4			
1J	15:50～16:50	1	K2	森田	
			K1	阿部	
		2	J2	中野	
		3	J1	佐々木	窪島
2J	17:00～18:00	1	J3	窪島	
		2	J2	森田	
		3	J1	中野	
		4			
3J	18:10～19:10	1	J3･J4	中野	栗田
		2	J1･J2	佐々木	
		3	中高	山口	
		4			
N1	19:20～20:40	1	中	岡田	
		2	初	佐々木	栗田
		3	中高	森田	
		4	は	山口	
N2	20:45～22:05	1	中上	岡田	
		2	中	窪島	
		3	初	森田	
		4			
N3	22:10～23:30	1	中上	森田	
		2	中	岡田	
		3	初	窪島	
		4			

土

曜	時間	コート	クラス	チーフ	アシスタント
M1	8:00～9:20	1	中上	中村	
		2	中	中野	五月女
		3	初	佐々木	古川
		4			
M2	9:30～10:50	1	中上	山口	中村さ
		2	中	佐々木	古川
		3	初	中野	五月女
		4	は	中村	
M3	11:00～12:20	1	中上	中村さ	中野
		2	中	山口	村田
		3	初	佐々木	石坂
		4	は	中村	
A1	12:30～13:50	1	TC	中村さ	
		2	中	村田	石坂
		3	初	窪島	
		4			
A2	14:00～15:20	1	中上	村田	山下
		2	中	窪島	佐々木
		3	初	中野	山口
		4			
A3	15:30～16:50	1	中上	中村	
		2	中	近藤ま	
		3	初	佐々木	窪島
		4	は	山下	
A4	17:00～18:20	1	中上	村田	
		2	中	佐々木	山口
		3	初	近藤ま	
		4	は	中村	
N1	18:30～19:50	1	中上	山口	
		2	中	窪島	
		3	初	中村さ	
		4	は		
N2	20:00～21:20	1	中上	村田	
		2	中	中村さ	
		3	初	山下	
		4			
N3	21:30～22:50	1	TC	窪島	
		2	中	山下	乳井
		3	初	村田	
		4			

日

曜	時間	コート	クラス	チーフ	アシスタント
M1	8:00～9:20	1	TC	安彦	
		2	中	森田	
		3	初	中野	
		4			
M2	9:30～10:50	1	中上	森田	加茂
		2	中	中野	倉田
		3	初	佐々木	梅澤
		4	は	安彦	
M3	11:00～12:20	1	中上	安彦	
		2	中	森田	佐々木
		3	初	中野	倉田
		4	は	山下	
A1	12:30～13:50	1	中上	村田	
		2	中	山下	梅澤
		3	初	佐々木	加茂
		4	は	中村さ	
A2	14:00～15:20	1	中上	中野	
		2	中	森田	
		3	初	中村さ	加茂
		4			
1J	15:30～16:30	1	K2	山下	倉田
			K1	佐々木	加茂
		2	J2	村田	安彦
		3	J1	中野	梅澤
2J	16:35～17:35	1	J4	村田	山下
		2	J3	森田	梅澤
		3	J1･J2	佐々木	倉田
		4			
中高	17:40～19:00	1	中上	中野	加茂
		2	中	佐々木	倉田
		3	初	村田	梅澤
		4	は	山下	

2026年10月22日 現在

定員一杯
あと数人
余裕有り
未開講

※ 3J の中高生は、18:00～19:20 となります
※ TC：トーナメントクラス
※ LT：レディーストーナメントクラス（90分レッスン）